

Video transcript

Les effets secondaires de l'immunothérapie

Qu'est-ce que l'immunothérapie et comment fonctionne-t-elle?

L'immunothérapie est une nouvelle avancée dans le traitement du cancer qui utilise le système immunitaire du patient pour lutter contre le cancer.

Votre système immunitaire est le moyen de défense naturelle de votre corps pour lutter contre les infections et les maladies.

Notre système immunitaire est équipé d'une

armée de cellules comprenant des cellules T, qui combattent des envahisseurs étrangers tels que le cancer.

Les immunothérapies ciblent et activent ces cellules T et peuvent enseigner à votre système immunitaire à quoi ressemble un cancer, afin qu'il puisse lutter efficacement contre les cellules cancéreuses.

Quelle est la différence entre l'immunothérapie et la chimiothérapie (01:00)

L'immunothérapie n'agit pas comme la chimiothérapie, mais ce qui est encore plus important, c'est que ses effets secondaires peuvent être très différents.

La chimiothérapie cible directement les cellules cancéreuses et peut attaquer à la fois les cellules cancéreuses et nos cellules saines, ce qui peut entraîner une série d'effets secondaires.

Par contre, les médicaments d'immunothérapie agissent en renforçant votre système immunitaire pour lutter contre le cancer. Mais, ce faisant, votre système immunitaire travaille plus fort que la normale, ce qui peut affecter vos cellules et vos organes sains et provoquer des effets secondaires liés au système immunitaire. Ce sont des effets secondaires uniques qui peuvent affecter n'importe quel organe de votre corps.

Quels sont les symptômes et les effets secondaires de l'immunothérapie (01:49)

Tous les patients sont différents et tous ne connaîtront pas les mêmes effets secondaires. Les patients doivent porter une attention particulière à certains symptômes et effets secondaires, en particulier ceux qui sont différents de ce que vous ressentez normalement.

Narratrice: Certains effets secondaires courants de l'immunothérapie sont:

- des symptômes similaires à la grippe
- tels qu'une fièvre légère
- des frissons, des courbatures
- de la fatigue
- des éruptions cutanées et des démangeaisons cutanées.

Le vitiligo est aussi un effet secondaire fréquent qui peut se produire plus souvent chez les patients atteints de mélanome.

Le vitiligo se produit lorsque la couleur de votre peau change ou qu'elle devient tachée; cela peut même entraîner des modifications de la couleur ou de l'épaisseur de vos cheveux, de vos cils, de vos sourcils et de votre pilosité faciale.

Parfois, ces changements peuvent être permanents

D'autres effets secondaires plus rares, mais sérieux sont:

- une aggravation des éruptions cutanées
- des plaies sur la peau ou la bouche
- des cloques ou la peau qui pèle.

Si vous présentez un de ces symptômes, consultez votre médecin et/ou professionnel de la santé immédiatement

Si vous développez un essoufflement ou une toux, cela peut signifier une inflammation des poumons, également appelée pneumopathie, et les symptômes peuvent inclure:

- De la difficulté à respirer ou à reprendre votre souffle
- De la fièvre
- Une nouvelle toux ou une aggravation de la toux et
- De la douleur thoracique

Les effets secondaires de l'immunothérapie

L'immunothérapie peut également causer des problèmes intestinaux: ce qui pourrait entraîner une inflammation de votre intestin également connu sous le nom de colite.

Certains des symptômes associés à la colite sont:

- La diarrhée
- Plus de selles que d'habitude
- Du sang dans vos selles ou des selles noires
- Une douleur ou sensibilité abdominale, et
- Des crampes

L'hépatite ou l'inflammation du foie est un autre effet. Cela peut causer:

- De la douleur abdominale
- De la fièvre
- Des nausées et vomissements
- Un jaunissement de votre peau ou de vos yeux
- Une urine foncée

L'hépatite est le plus souvent détectée avec des tests sanguins. and you might not have any symptoms at all. De plus, il est possible que vous n'avez aucun de ces symptômes.

Des problèmes hormonaux ou glandulaires affectant des organes tels que la thyroïde, les glandes surrénales, l'hypophyse et le pancréas.

Habituellement, ces problèmes se voient dans les analyses de sang que votre médecin vous prescrira pendant votre traitement immunitaire.

Ces conditions ne sont généralement pas réversibles.

Mais parfois, vous pouvez également avoir des symptômes tels que:

- Une sensation de soif ou des mictions fréquentes
- Des vertiges
- Des battements de coeur rapides
- Un mal de tête
- Un sentiment de faiblesse
- Des changements de poids
- Des douleurs musculaires
- Une chute de cheveux
- Une fatigue extrême

Les effets secondaires de l'immunothérapie

- Des changements de la vue

Il existe d'autres effets secondaires plus rares qui peuvent affecter: vos yeux, vos nerfs, votre cerveau, vos muscles et votre cœur.

Ces conditions ne sont généralement pas réversibles.

La thérapie combinée (4:55)

Certains patients recevront une association d'immunothérapie, ce qui signifie que vous recevez un traitement avec plus d'un médicament d'immunothérapie. Si vous suivez un traitement associant plusieurs médicaments, les effets secondaires sont les mêmes, mais ils peuvent survenir plus tôt, durer plus longtemps et être plus graves.

Il existe des traitements efficaces pour un grand nombre des effets secondaires qui devraient se produire et c'est pourquoi il est important de les identifier rapidement.

Il est important que vous parliez à votre équipe soignante si vous présentez l'un de ces symptômes. La détection précoce et le traitement sont la clé.

Urgences

Lorsque vous vous rendez aux urgences ou à un hôpital, il est important de savoir que tous les hôpitaux ne sont pas nécessairement familiarisés avec votre traitement anticancéreux.

Le traitement d'immunothérapie est très nouveau et tous les professionnels de la santé n'en connaissent pas la teneur ni ses effets secondaires.

Nous vous recommandons d'apporter le nom du médicament que vous recevez ainsi que le nom de votre oncologue.

En conclusion (06:00)

Enfin, si vous suivez un traitement d'immunothérapie et que vous ou votre partenaire envisagez une grossesse, il est important que vous en discutiez avec votre équipe soignante.

Ne tombez pas enceinte pendant l'immunothérapie, ce traitement médicamenteux peut nuire au bébé. Consultez votre médecin pour savoir quand vous pourrez devenir enceinte sans risques

Les patients sous immunothérapie doivent également éviter les vaccins vivants.

Tous les vaccins ne devraient être envisagés qu'après une évaluation minutieuse de votre fournisseur de soins de santé.

Les effets secondaires de l'immunothérapie

Souvenez-vous:

Téléphonez si vous éprouvez de nouveaux symptômes. Un dépistage et un traitement précoces sont essentiels

613-549-6666 ou gratuit 1-800-567-5722

Ou visiter www.CancerCareSouthEast.ca